

02. Januar - 03. Januar 2020

APFEL REIS

Milchreis (Mp, G-frei) mit Apfel-Kürbis-Kompott (V, -L)

TOPFGEMÜSE

Klarer Gemüse Eintopf (S, V, -L) mit Vollkornbrot (G*, -L)

06. Januar - 10. Januar 2020

BAUER TOM

Wirsing-Sahne-Gemüse (S, Mp) mit Salzkartoffeln (G-frei)

NUDELBUNGALOW

Italienische Lasagne (G*, Mp, S) mit Grünkernbolognese (G+)

DRACHEN FUTTER

Möhren-Kichererbsen-Ragout (V, -L, S) mit Parboiled-Reis (G-frei)

KARTOFFEL FINGER

Schupfnudeln (Ei, G*) mit Kürbis-Ragout (S, Mp)

ROTES MEER

Tomatencremesuppe mit Reis-Einlage (S, G-frei, V, -L) und Vollkornbaguette (G*)

13. Januar – 17. Januar 2020

WÜRMCHEN

Vollkorn-Spirelli (G*, V, -L) mit Grünkern-Bolognese (G+, V, -L)

„DAS DA“

Das berühmte französische Bergbauern-Kartoffelgratin „Dauphinois“ (Mp, S, G-Frei)

PIZZA PIZZA PIZZA PIZZA PIZZA PIZZA PIZZA (G*, Mp)

BUGS BUNNY

Möhren Risotto (G-frei, V, -L) mit Sahnesauce (Mp, S)

KARTOFFEL PADS

Kartoffelpuffer (V, G-Frei) mit Apfelmus (V, -L)

Zum Mittagessen gibt es Salat, Gemüse-Sticks, Obst oder etwas ☺ Süßes. Guten Appetit!

20. Januar – 24. Januar 2020

KARTOFFELBONBONS

Kartoffel-Gnocchi (G*, V) mit Broccoli-Sahnesauce (S, Mp)

GRÜNE OASE

Kräuter-Bulgur (G*, -L) mit Paprika-Sauce (S, V, -L)

BLUMENPILZ

Panierter Blumenkohl (G*, Mp) mit Salz-Kartoffeln (G-frei) und Kräuter Joghurt (Mp)

ALI BABA

Gemüse-Kokos-Pfanne (S) mit Reis (G-frei, S)

HUHN IM GLÜCK

Käsespätzle-Spinat-Auflauf (Ei, G*, S, Mp)

27. Januar – 31. Januar 2020

UR-WALD

Kräuter-Reis (G-frei) mit Broccoli und Tomatensauce (V, -L)

FELDWEG

Kartoffel-Kürbis-Pfanne (G-Frei, S) mit Käsesauce (Mp, S)

WUNSCHGERICHT WITTENBERGHAUS

Broccoli-Kartoffel-Auflauf (S, Mp)

PIZZA PIZZA PIZZA PIZZA PIZZA PIZZA (G*, Mp)

SONNENSCHNITT

Mais-Gries-Brei (G-frei, Mp) mit Pflaumen-Kompott (Mp)

03. Februar – 07. Februar 2020

KARTOFFEL SCHIFFCHEN

Gebackene Kartoffeln Wedges mit Wirsing-Butter-Gemüse (S, Mp)

NUDELSCHNECKEN

Gelbe Tortelloni mit Gemüsefüllung (G*) und Tomaten-Käsesauce (S, Mp)

KORKENZIEHER

Vollkorn-Penne (G*) mit Tomaten-Bolognese (S, V, -L)

„DAS DA“

Das berühmte französische Bergbauern-Kartoffelgratin „Dauphinois“ (Mp, S)

ERBSEN-PRINZESSIN

Erbsen-Cremesuppe mit Vollkornbaguette (G*, S, V, L)

Zum Mittagessen gibt es Salat, Gemüse-Sticks, Obst oder etwas 😊 Süßes. Guten Appetit!